

# スポーツクラブアクトス津 アクトステニススクール入校案内

http://www.axtos.com

## ◆アクトステニススクールのここが良い◆

- ①完全インドアテニスコート  
雨・風・日焼けの心配なし！
- ②テニスマシンを使ったレッスン  
コーチが近くでアドバイス、早く上達できる！
- ③最高級テニス用カーペットコートを使用  
足や腰への負担が大幅に軽減されます！
- ④安全に配慮したレッスン  
身体に無理なく上達できるアドバイスをします！
- ⑤テニス経験豊富なコーチの熱いレッスン  
コーチがテニスの楽しさを全力で伝えます！

## ◆ジュニアテニスの特徴◆

- ①3段階のレベルからお子様  
合ったクラス選定が可能
- ②礼儀・自立心・協調性も育みます
- ③安全に配慮したレッスンで  
楽しみながら上達できます。
- ④しつけのあるレッスンで感謝の  
気持ちがもてるよう指導します。
- ⑤身体をひねる、向きを変える  
走る・打つ・投げるなどの  
基礎的な運動能力を養います。

## ◆ソフトテニスの特徴◆

- ①地域初の  
本格ソフトテニススクール
- ②上達の近道、バランスの良い  
フォームを身につけることができる。
- ③硬式⇒軟式、軟式⇒硬式への  
転向をスムーズにサポートします。
- ④基本を覚えたい方から、試合に  
勝ちたい方までサポートします。
- ⑤硬式テニスの様々なノウハウを  
活かしてレッスンをを行います。

## ◆スクール料金表（表示価格は全て税抜きです。） 2015年12月より料金改定

入会金	2,000円(税抜)				登録手数料	3,000円(税抜)				ベネプラス	
											500円(税抜)/月
月会費	コース及び 受講回数	90分クラス	75分クラス	60分クラス	45分クラス	ベネプラスに加入いただくと、スクール中のお怪我に対して「お見舞金」を受け取ることができます。 ※申請後通った場合。詳しくはフロントにてご説明致します。					
	週1回	8,100円	7,100円	6,100円	4,800円						
	週2回	12,800円	10,300円	9,300円	7,300円						
<b>◆ご入会の手続き方法</b> 入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込ください。											
Jr硬式テニス・キッズクラス 教材費2,000円(税抜)		入会金 登録手数料		月会費 (2ヶ月分)		本人確認ができるもの 運転免許証 保険証等		預金口座お届け印 口座番号・支店名			

未成年者のご入会は保護者さまの同意・身分証明書が必要となります。

## 【クラス変更のご案内】

変更ご希望月の前月1～10日までにフロントまでお申し出ください。 ※認定級より上位レベルのクラスへの変更はできません。 所定の用紙にご署名ご捺印を頂きます。(変更手数料は300円(税抜)となります) 尚、期の3ヶ月目は無料の変更期間となっております。



## 【振替制度(WEB)のご案内】

対象 全欠席回数分(欠席登録のない場合は振替不可)  
期間 欠席された月の翌月から6ヶ月間有効  
料金

- ①レッスン時間が同じクラスへの振替 無料
- ②レッスン時間が短いクラスへの振替 無料
- ③レッスン時間が15分長いクラスへの振替 400円(税抜)
- ④レッスン時間が30分長いクラスへの振替 800円(税抜)

～受付方法～

WEBでログイン後24時間振替・欠席の受付を行っております。(アカウント登録が必要です。詳細は別紙を参照下さい。)  
※メンテナンス時にはログインが出来ない場合があります。  
※欠席・振替はレッスン開始30分前まで、キャンセルはレッスン開始30分前にて締切ります。

## 【振替制度共通ルール】

- ※ 認定級より上のレベルには振替頂けません。認定級はコーチまでお尋ね下さい。
- ※月をまたいでの振替はできません。予めご了承ください。
- ※欠席の際は必ず欠席登録(または連絡)願います。連絡がない場合、振替をお取り出来ません。
- ※休会中は振替での受講もしていただけません。
- ※詳細は別紙をご参照下さい。
- ※その他ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

## 【振替制度(電話・フロント受付)のご案内】

対象 全欠席回数分  
期間 欠席された月の翌月から6ヶ月間有効  
料金

- ①レッスン時間が同じクラスへの振替 300円
- ②レッスン時間が短いクラスへの振替 無料
- ③レッスン時間が15分長いクラスへの振替 700円(税抜)
- ④レッスン時間が30分長いクラスへの振替 1,100円(税抜)

～受付方法～

受講クラス・欠席日及び振替希望クラスを振替料金を添えてフロントにお申込みください。  
※お電話での振替受付は、レッスン開始1時間前(朝一のクラスは9:00より受付)より承ります。  
※お電話での欠席連絡・キャンセルは、レッスン開始1時間前(朝一のクラスは9:00～9:15まで受付)にて締切ります。振替キャンセルは不可となります。

## 【プラスレッスンのご案内】

普段ご受講のレッスン以外に追加料金をお支払い頂いて受講頂けるシステムです。空いた時間や試合前の練習にご利用下さい。  
料金/1回 90分クラス 2,590円(複合会員1,295円)  
75分クラス 2,190円(複合会員1,095円)  
60分クラス 1,780円(複合会員890円)

※複合会員=クラブ会員+テニススクール会員の方  
受付方法: 直接フロント、電話受付(1時間前から受付)。  
※WEBでの受付は出来ませんのでご了承下さい。

お問合せ先

TEL.059-246-8881

〒514-0831  
三重県津市本町33-38  
FAX 059-246-6888

# 第65期テニススクールクラス表 (2018年1月～3月)

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月曜日	A		9:45～11:00 A102 初級:朝日	11:05～12:35 A203 中級1:朝日	12:40～14:10 A312 初中級:朝日						17:30～18:45 A608 Jr強化:東山	18:50～19:50 A713 ソフト1:中川	19:55～20:55 A802 初級:木本	21:00～22:00 A900 初心:木本
	B							15:40～16:25 A411 キッズ:中川	16:40～17:40 A507 Jr1:中川	17:45～18:45 A608 Jr2:杉山		18:55～20:25 A803 中級1:東山	20:30～22:00 A904 中級2:東山	
火曜日	A		9:50～11:20 B103 中級1:東山	11:25～12:40 B202 初級:東山		14:00～15:30 B303 中級1:東山		15:40～16:25 B411 キッズ:杉山	16:40～17:40 B507 Jr1:杉山	17:45～18:45 B608 Jr2:杉山		18:50～19:50 B700 初心:東山	19:55～20:55 B812 初中級:東山	21:00～22:00 B902 初級:東山
	B											18:55～20:25 B803 中級1:松浦	20:30～22:00 B903 中級1:松浦	
水曜日	A		9:50～11:05 C100 初心:松浦	11:15～12:45 C203 中級1:松浦		14:00～15:30 C303 中級1:杉山					17:30～18:45 C608 Jr強化:東山	18:50～19:50 C714 ソフト2:中川	19:50～20:50 C800 初心:杉山	20:50～22:05 C912 初中級:杉山
	B		9:50～11:20 C103 中級1:杉山	11:25～12:40 C212 初中級:杉山	12:45～14:00 C202 初級:松浦	14:00～15:15 C300 初心:松浦			16:40～17:40 C507 Jr1:中川	18:00～19:00 C713 ソフト1:杉山		19:10～20:25 C802 初級:東山	20:30～22:00 C903 中級1:東山	
金曜日	A			11:05～12:35 E212 初中級:東山		14:00～15:30 E303 中級1:東山			16:40～17:40 E507 Jr1:東山	17:45～18:45 E608 Jr2・3:東山		18:55～20:25 E803 中級1:東山	20:30～22:00 E904 中級2:杉山	
	B		9:45～11:15 E115 トーナメント:橋岡	11:20～12:50 E203 中級1:橋岡	13:00～14:15 E300 初心:杉山							18:50～19:50 E714 ソフト2:杉山	19:55～20:55 E802 初級:木本	21:00～22:00 E900 初心:木本
土曜日	A		9:50～11:05 F102 初級:松浦	11:10～12:40 F203 中級1:松浦		13:40～14:40 F307 Jr1・2:中川	14:40～15:40 F309 Jr3:松浦			16:55～17:55 F613 ソフト2:杉山		18:20～19:35 F702 初級:松浦	19:40～20:40 F800 初心:松浦	20:45～22:00 F912 初中級:松浦
	B		9:50～11:05 F100 初心:朝日	11:10～12:25 F212 初中級:朝日		13:30～14:30 F300 初心:杉山	14:35～15:50 F302 初級:杉山		16:55～17:55 F513 ソフト1:中川	17:55～18:55 F613 ソフト3:中川		18:55～20:30 F803 中級1:杉山	20:30～22:00 F904 中級2:杉山	

- ※クラス設定および担当コーチの変更がある場合がございます。予めご了承下さい。
- ※自己申告による受講レベルが合わない場合におきましてはクラスの移動をお願いすることがございます。
- ※受講人数が少ない(3名以下)場合もクラス移動を願ひ、クラスを閉講することがございます。
- ※正規受講者が0名のクラスへの振替はできません。該当クラスはテニスコートに掲示致します。
- ※トーナメントクラスは高いレベルで練習を行う為、中級2以上かつ担当コーチの承認が必要です。
- ※上級クラスへの新規入校はできません。中級クラスへご入会頂き、担当コーチより認定をお取り下さい。

## 1月～3月休校日

1月1(月)～6(土)  
1月29(月)～1/31(水)  
2月なし 3月30(金)31(土)



### レッスン内容・クラス設定のご案内

初心	経験の少ない方・初めての方へ基本をゆっくり丁寧に指導いたします。	一般クラス(中学生以上)
初級	経験のある方の為に、基本の習得と無理のないテニスを目指します。	
初中級	初級クラスからのステップアップ。よりスムーズかつ確立よく打てるよう練習します。	
中級1	反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。	
中級2(中上級)	中級1からの応用で、より実戦的なテニスを目指します。	
上級	ゲームの要素を取り入れながら、満足度の高いテニスを目指します。	中学生以上で中級2以上認定の方
トーナメント	ゲームで必要なショット・フォーメーション練習を中心に行います。	
ジュニア	テニスを通じてスポーツマンシップ・マナー等をご指導いたします。	小学生以上
ジュニア強化	対外試合に参加を目的としたレベルの高いクラスです。(コーチ認定必要)小学生～中学生	3歳6ヶ月～7歳
キッズ	楽しみながら、あらゆるスポーツに必要な総合的運動感覚を養います。	小学3年生～中学生
ソフトテニス1・2・3	試合で勝つ為に、基本フォームの確認・打ち合い・ゲーム練習をバランスよく行います。	