

8月 日曜日 サンデーバラエティー

14:00~15:00

	内容	担当者	定員	強度
7日	フラダンス	竹口 直美	45名	☆~
<b>14日 お盆休館日</b>				
21日	かんたんエアロ + マットストレッチ	豊田 友子	45名	☆~
28日	Nonstop BAILA	釣 富美子	45名	☆~☆☆

8月 火曜 オリジナル45

	時間	内容	担当者
毎週 火曜日	13:30 ~ 14:15	夏を満喫!! 楽しくエアロ!!	釣 富美子
		暑さに負けず 元気に動くエアロ!!!	定員45名