

# アクトステニススクール入校案内

アクトスでは、各個人にあった「テニスライフ」をご提供致します。

＜アクトステニススクールの特徴：1レッスン60～90分 各クラス定員12名＞

- 個人の年齢、技術、体力に応じたレッスン。
- 安全面に十分配慮したレッスン。
- 初心者の方におすすめのマシンレッスン。
- クラブ会員に入会するとテニススクールの料金が半額で受けられます。  
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオ・お風呂もご利用可能)



## 第62期テニススクールクラス表 (2017年10月～12月)

月曜日	A	10:00～11:30	小牧			14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧	A	18:50～20:20	橋	20:20～21:20	橋	21:20～22:50	橋		
		A103 中級1				A351 ベテラン		A513 レディースT			A704 中級2		A800 初心		A903 中級1			
火曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	木下	B	19:10～20:40	木下	20:50～22:20	木下				
		A102 初級	A205 上級	A304 中級2	A403 中級1						A802 初級		A904 中級2					
水曜日	A	10:00～11:30	小牧	11:30～13:00	小牧	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	橋	A	18:50～20:20	松折	20:20～21:20	松折	21:20～22:50	小牧
		B103 中級1	B204 中級2	B311 ゲーム	B403 中級1			B505 上級					B702 初級	B802 初級	B905 上級			
木曜日	B	10:00～11:00	長田	11:30～13:00	長田					B	19:10～20:40	木下	20:50～22:20	木下				
		B100 初心	B202 初級								B804 中級2		B904 中級1					
金曜日	A	10:00～11:00	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	橋	15:00～16:30	小牧	A	18:50～19:50	松折	19:50～21:20	松折	21:20～22:50	松折		
		C100 初心	C202 初級	C304 中級2	C504 中級2						C700 初心		C803 中級1		C904 中級2			
土曜日	B	10:00～11:30	小牧	11:30～13:00	小牧	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	橋	B	18:50～19:50	的場	19:50～21:20	的場	21:20～22:50	的場		
		C102 初級	C203 上級	C303 中級1	C403 中級1						C702 初級		C802 初級		C903 中級1			
休館日																		
日曜日	A	10:00～11:00	長田	11:30～13:00	長田	15:00～16:30	橋		A	18:50～20:20	橋	20:20～21:50	橋	21:50～22:50	橋			
		E100 初心	E203 初級			E502 初級				E702 初級		E803 中級1		E900 初心				
月曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	橋	14:30～16:00	木下	B	19:10～20:40	木下	20:50～22:20	木下				
		E103 中級1	E206 上級2	E304 中級2	E403 中級1						E703 中級1		E906 上級					
火曜日	A	10:00～11:30	的場	11:30～13:00	的場	13:00～14:30	的場	14:30～16:00	橋	16:00～17:30	松折	A	18:50～19:50	橋	19:50～21:20	橋	21:20～22:50	橋
		F103 中級1	F202 初級	F303 中級1	F402 初級								F700 初心	F802 初級	F906 上級			
水曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	橋	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	F613 シングルス	松折	B	18:40～19:40	小牧	19:40～21:10	小牧	21:10～22:40	小牧
		F102 初級	F204 中級2	F312 ゲーム2	F403 中級1								F702 初級	F703 中級1	F803 中級2			

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。(受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます)

※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。※上級2・レディーストーナメントクラスへの新規入校はできません。担当コーチの認定が必要となります。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて会員証のご提示をお願い致します。

初心	初心者の方対象、基本をゆっくり丁寧に練習していきます	<p align="center"><b>対象：18歳以上</b></p> <p align="center"><b>※ファミリー会員は 15歳以上</b></p>
初級	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します	
中級1	反復・応用を繰り返しバランス良く技術の習得を目指します（平行陣に挑戦）	
中級2	中級1からの応用でより実践的なテニスを目指します（平行陣の習得）	
上級	中級2からの応用でゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します	
上級2	上級よりもより満足度の高いテニスを目指します※コーチの認定が必要です	
ベテラン 実践	テニスの実践の中で使うショットを練習します	
ゲーム	ダブルスの基本をゲーム形式中心に行なうレッスンです 初級～中級1	
ゲーム2	ダブルスゲーム形式中心にコーチと打ち合うレッスンです 中級2～上級	
レディーストーナメント	ダブルスの試合に勝つためのレッスンです ※コーチの認定が必要です	
シングルス	シングルの試合に使うショット・動きを練習するクラスです	

### 【クラス変更のご案内】

変更ご希望月の前月1～10日までに  
フロントまでお申し出下さい。  
所定の用紙にご署名ご捺印を頂きます。  
(変更手数料は300円+税となります)  
※変更手続き無料期間  
12/1～12/10、3/1～3/10、6/1～6/10、9/1～9/10

### 【振替制度のご案内】

別紙レッスン振替制度概要をご確認下さい。  
※Web振替をされた方は無料にて承ります。  
※店頭、又は電話振替の場合は300円+税がかかります。  
※60分から90分への振替は1,000円+税がかかります。  
尚、複合会員様は500円+税になります。  
※認定級より上のレベルには振替頂けません。  
※月半ばでご入校された場合、  
過ぎてしまっているレッスンは無料で振替ができます。  
※デイ会員との複合の方は、16:00開始までのレッスン振替になります。  
※ナイト会員との複合の方は、18:30以降からのレッスン振替になります。

### ◆スクール料金表

#### テニススクールのみ

入会金	2,000円+(税)	登録手数料	3,000円+(税)
	90分クラス		60分クラス
週1回	8,900円+(税)	週1回	5,900円+(税)
週2回	14,300円+(税)	週2回	9,500円+(税)
週3回	18,300円+(税)	週3回	12,300円+(税)

#### クラブ会員様(別途クラブ会員会費がかかります)

入会金・登録手数料	0円
	90分クラス
週1回	4,450円+(税)
週2回	7,150円+(税)
週3回	9,150円+(税)
	60分クラス
週1回	2,950円+(税)
週2回	4,750円+(税)
週3回	6,150円+(税)