

# アクトステニススクール入校案内

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

〈アクトステニススクールの特徴：1レッスン60分・75分・90分 各クラス定員12名〉

- 個人の年齢、技術、体力に応じた安全面に十分配慮したレッスン。
- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用。
- クラブ会員に入会すると個別運動力カウンセリングが受けられます。  
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能)

～ ジュニアクラスの特徴：1レッスン60分 各クラス定員12名 ～

- 技術だけでなく、礼儀・自立心・協調性も育みます。

〈ソフトテニススクールの特徴：1レッスン60分 定員12名〉

- ソフトテニスの基本を習得されたい方へ、地域初！本格テニススクール



振替制度がございます。

欠席されたレッスンを他のクラスで振替受講が可能。詳しくは裏面をご覧ください。

## 第70期テニススクールクラス表 (2017年7月～9月)

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so
月曜日	A	9:40-11:10 A102 初級 太田	11:20-12:50 A202 初級 太田					16:15-17:15 A507 Jr1 諸戸	17:25-18:25 A607 Jr1 諸戸		18:50-20:20 A812 初中級 久保	20:30-22:00 A903 中級1 久保	
	B	9:40-11:10 A103 中級1 川邊	11:20-12:50 A204 中級2 川邊		14:00-15:30 A303 中級1 太田			16:15-17:15 A508 Jr2 久保	17:20-18:20 A614 ヴト1 片岡	18:25-19:25 A715 ヴト2 片岡	19:30-20:30 A802 初級 片岡	20:30-22:00 A904 中級2 片岡	
火曜日	A	9:40-11:10 B102 初級 川邊	11:20-12:50 B212 初中級 川邊					16:15-17:15 B511 キッズ 久保	17:25-18:25 B608 Jr2 川邊		18:50-20:20 B803 中級1 久保	20:30-22:00 B905 上級 久保	
	B	9:40-11:10 B104 中級2 太田	11:20-12:50 B203 中級1 太田		14:00-15:30 B312 初中級 川邊			16:15-17:15 B507 Jr1 川邊	17:25-18:25 B607 Jr1 久保		18:50-20:20 B812 初中級 小林	20:30-22:00 B912 初中級 小林	
水曜日	A	9:40-11:10 C112 初中級 川邊	11:20-12:50 C201 初心 川邊		14:00-15:30 C302 初級 川邊			16:15-17:15 C508 Jr2 水谷	17:25-18:25 C609 Jr3 片岡	18:30-19:45 C713 中学生 片岡	19:50-20:50 C801 初心 片岡	21:00-22:00 C902 初級 片岡	
	B	9:40-11:10 C103 中級1 橋本	11:20-12:50 C212 初中級 橋本					16:15-17:15 C507 Jr1 橋本	17:25-18:25 C607 Jr1 橋本		18:50-20:20 C804 中級2 水谷	20:30-22:00 C912 初中級 水谷	
金曜日	A	9:40-11:10 E103 中級1 橋本	11:20-12:50 E201 初心 川邊		14:00-15:30 E303 中級1 川邊			16:45-17:45 E607 Jr1 諸戸	17:50-18:50 E609 Jr3 久保	19:00-20:30 E803 中級1 片岡	20:30-22:00 E912 初中級 片岡		
	B	9:40-11:10 E104 中級2 川邊	11:20-12:50 E202 初級 橋本					16:45-17:45 E608 Jr2 久保		18:30-19:30 E702 初級 諸戸	19:30-20:30 E801 初心 久保	20:30-22:00 E904 中級2 久保	
土曜日	A	9:40-11:10 F112 初中級 久保	11:15-12:45 F204 中級2 久保	12:45-13:45 F207 Jr1 水谷	13:45-14:45 F307 Jr1 諸戸	14:45-15:45 F414 ヴト1 水谷	15:45-16:45 F514 ヴト1 久保	16:50-17:50 F515 ヴト2 片岡	17:50-18:50 F615 ヴト2 片岡	18:55-20:25 F812 初中級 片岡	20:30-22:00 F903 中級1 片岡		
	B	9:40-11:10 F101 初心 橋本	11:15-12:45 F202 初級 橋本	12:45-13:45 F208 Jr2 橋本	13:45-15:15 F303 中級1 片岡	15:15-16:15 F408 Jr2 橋本	16:15-17:15 F509 Jr3 橋本	17:20-18:35 F613 中学生(強化) 久保	18:35-19:50 F713 中学生 諸戸	19:50-20:50 F801 初心 諸戸	21:00-22:00 F902 初級 諸戸		

※クラス設定及び担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※受講人数が3名以下の場合、入会時の自己申告による受講レベルが合わない場合にクラス移動をお願いする場合がございます。

初心	基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させて頂きます。(※初心クラス受け放題制度あり)	成人・一般クラス (中学生以上)
初級	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。	
初中級	初級からのステップアップ。よりスムーズかつ確率よく打てるよう練習します。	
中級1	反復・応用を繰り返して、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)	
中級2	中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得)	
上級	中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。	
ジュニア	テニスを通じて技術だけでなく、スポーツマンシップ・マナー等をご指導させて頂きます。	(小学1年生～中学生)
キッズ	楽しみながら総合的な運動感覚を養っていきます。	(3歳6ヶ月～7歳)
中学生	ゲームを中心とした形式練習・ショットの習得を行なっていきます。※強化クラスはコーチの認定が必要です。	中学生(コーチ推薦で小学生も可)
ソフトテニス	ソフトテニスの基本を習得を目指し、ご指導させて頂きます。	小学5年生～中学生

※ラケットを持った事のない初心者の方から試合に出ている上級の方までそれぞれのご経験でクラスをお選び頂けます。

※認定級・進級は担当コーチにより決定させて頂きます。

※初心クラス在籍中は初心クラスを受け放題していただけます。原則2ヶ月で昇級していただけます。

但し、夜間60分クラスから昼間90分クラスへは裏面記載の振替料金をいただきます。

初心クラスのお休みに関しては、振替ではなく受け放題での適応とさせていただきます。

### ◆ご入会の手続き方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込ください。

### ◆スクール料金表

入会金	2,000円(税別)		
登録料	3,000円(税別)		
ペネプラス	500円(税別)		
レッスン時間	90分	75分	60分
月会費	週1回	8,100円	7,100円
	週2回	12,800円	10,300円
		6,100円	9,300円

入会金+登録料

月会費  
(2ヶ月分)

預金口座お届け印  
口座番号・支店名の確認できる物(通帳)

※表示価格は、税抜き価格となっております。

お問合せ先

TEL.0594-25-1880

〒511-0811

三重県桑名市大字東方字矢田野337-1

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切	
振替登録	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始 1時間前から受付開始	いつでも可
欠席キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切	
振替キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	キャンセル不可	
料金	0円	300円(税抜)	300円(税抜)

### 【WEB振替について注意点】

- ※ レッスンに欠席された場合、欠席登録をして頂かないと振替をお取りする事が出来ません。
- ※ 月をまたいでの振替えて手続き(翌月や翌々月への振替手続き)はできません。
- ※ 初心受け放題期間(2ヶ月)はお電話・店頭受付のみの対応となります。
- ※ 初心受け放題期間(2ヶ月)の欠席分は受け放題が終了した後に振替がお取りする事が出来ません。
- ※ プラスレッスンはお電話・フロントにてお申込み下さい。
- ※ 複合会員の方は該当する時間で振替をお願いします。
- (例) ナイト+テニスの方はナイト時間【18:00-22:00】の時間のみ振替が使用可能です。  
該当時間以外での振替の使用は出来ませんのでご了承下さい。
- ※ レッスン時間が長いクラスへの振替は別途追加料金が必要です。  
(ご来館時にフロントにてお支払いください。)

#### 「振替料金のご案内」

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| ①レッスン時間が30分長いクラスへの振替 | 1,100円(税別) |
| ②レッスン時間が15分長いクラスへの振替 | 700円(税別)   |
| ③レッスン時間が同じクラスへの振替    | 300円(税別)   |
| ④レッスン時間が短いクラスへの振替    | 無料         |

#### 「プラスレッスン料金」

- |       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 料金/1回 | 90分クラス 2,500円(税別)、複合会員1,250円(税別) |
|       | 75分クラス 2,100円(税別)、複合会員1,050円(税別) |
|       | 60分クラス 1,700円(税別)、複合会員850円(税別)   |
- ※受付方法：振替制度と同様となります。

### 【振替の有効期限について】

- 振替の有効期限は6ヶ月です。(お休みした月の翌月より6ヶ月)  
 (例) 2015年12月にお休みしたレッスンは2016年6月末まで有効  
 ※ 休会中・退会后・移籍は振替レッスンをお取りすることができません。

### 【クラス変更のご案内】

変更希望月の前月1～10日までにフロントにお申し出ください。(変更手数料は300円(税別)でございます。)  
 尚、期の3ヶ月目はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。

### 【スクールについてのご案内】

※室内用テニスシューズでのご利用をお願いします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

### 【テニス用品のお知らせ】

- 最新テニスラケット 25%オフ (ジュニア用は20%オフ)
- ラケット購入特典 ガット+張替工賃(1,500円)無料！！  
※ 店舗指定ガットのみ無料となります。
- テニスシューズ 20%オフ ● ガット張替工賃 1,500円
- テニスウェア 20%オフ

### レッスン休校日のお知らせ

7月29.31日  
 8月1.11.12.13日  
 8月14.15.16.31日  
 9月16日